



AF3.MS10: Regulärer Gesundheitscheck

Umsetzungsaufwand: 

Kosten: € € €

Akzeptanz: 

Beschreibung:

Gesunde Mitarbeiter sind leistungsfähiger und weniger anfällig für Krankenstandstage. Um das Gesundheitsbewusstsein Ihrer Mitarbeiter zu erhöhen, können Betriebe jährlich einen Gesundheitscheck durchführen.

Im Rahmen des Gesundheitsschecks werden Gewicht, Körperfettwerte und Blutdruck gemessen, weitere Tests können in Zusammenarbeit mit dem Betriebsarzt durchgeführt werden.



© FGM-AMOR

Tipps für die Umsetzung:

- rechtzeitige Information
- aktive Mobilität in die betriebliche Gesundheitsstrategie integrieren
- Voranmeldung für Mitarbeiter
- Regelmäßige Kontakte zu Ärzten , Krankenkassen

Weiterführende Informationen:

- [Infos zur Betrieblichen Gesundheitsförderung](#)