

CFE-ZERTIFIZIERUNG ZUM FAHRRADFREUNDLICHEN BETRIEB



FACTSHEET: GESUNDHEITSCHECK

Mit einem Gesundheitscheck, der in das Konzept der betrieblichen Gesundheitsförderung integriert werden kann, können Krankheiten am Arbeitsplatz vorgebeugt, Gesundheit gestärkt und das Wohlbefinden der Mitarbeiter verbessert werden.

Beschreibung

Der Gesundheitscheck richtet sich primär an Mitarbeiter, die mit dem Pkw zur Arbeit fahren und eigentlich in einer adäquaten Entfernung zum Betrieb wohnen, um zu Fuß zu gehen oder mit dem Rad zu fahren. Mit dem Arbeitsweg als „Aufhänger“ soll versucht werden, mehr aktive Mobilität in den Alltag dieser Personen zu bringen mit dem Effekt, dass die Fitness und das Wohlbefinden der Teilnehmenden gesteigert werden.

Im Rahmen des Gesundheitschecks werden Gewicht, Körperfettwerte und Blutdruck gemessen. Falls der Gesundheitscheck in Zusammenarbeit mit dem Betriebsarzt durchgeführt wird, können zusätzliche Tests wie (Messung der Blutfettwerte, Lungenfunktionstest etc.) durchgeführt werden.

Benötigtes Material und potenzielle Partner

- Räumlichkeiten, um den Gesundheitscheck durchzuführen
- Entweder eigenes ausgebildetes Personal oder Zuhilfenahme eines Gesundheitsberaters

Umsetzungszeitraum für Planung und Durchführung

Mittelfristig